

成人下垂体機能低下症 QOL 尺度 (AHQ)

Version 1

質問にお答えになる方へ

この質問表は、下垂体機能低下症の症状があなたの生活にどのように影響を及ぼしているのかをお伺いするものです。裏面の注意事項をお読みの上、すべての質問にお答え下さい。

記入時の注意事項（必ずお読み下さい。）

1. 記入方法

※ ペンまたはボールペンで記入して下さい。

※ それぞれの質問に対し、一番よくあてはまる番号を1つだけ選び、番号に○をつけて下さい。

例.

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

※ 番号と番号の間には○をつけなくて下さい。

例.

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	--------------	---	---	---

※ 訂正される際には、まず訂正箇所を二重線で消し、新しい回答の番号に○をつけて下さい。

例.

6	5	4	3	2	1	0
---	--------------	---	---	---	---	---

2. 感じたとおりにお答え下さい

それぞれの質問に正解はありません。ありのまま、感じたとおりにお答え下さい。

3. すべての質問にお答え下さい

必ず最後のページまで、すべての質問にお答え下さい。

質問が多く大変恐縮ですが、何卒よろしくお願い申し上げます。

A. 最近 1 カ月のあなたの体や気持ちの状態についてお答え下さい。それぞれの質問について、あなたの考えに近い番号を1 つだけ選んで○をつけて下さい。

回答方法：

下の1)からはじまるそれぞれの質問について、あなたの答えが、

- | | | |
|-------------------------------|--------|-----|
| 「全くその通り」、「いつもそうである」なら | —————→ | 6に○ |
| 「だいたいそうである」なら | —————→ | 5に○ |
| 「ややそうである」なら | —————→ | 4に○ |
| 「中間、どちらでもない」なら | —————→ | 3に○ |
| 「ややそうではない」なら | —————→ | 2に○ |
| 「ほとんどそうではない」、「ほとんどそんなことはない」なら | —————→ | 1に○ |
| 「全くそうではない」、「全くそんなことはない」なら | —————→ | 0に○ |

1) 自宅以外のところで泊まるのがおっくうである。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

2) 外出することがおっくうである。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

3) 外出時、トイレが見つからずに困ることがある。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

4) その日になって予定をとりやめることがある。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

5) 人の輪の中に入るのが苦手である。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

6) 外見が気になる。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

7) 友人が少ないと感じる。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

8) 気分が他人の影響を受けやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

9) したいことが制約されていると感じる。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

10) 治療のために仕事や活動がさまたげられる。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

11) 家事や仕事が思うようにできない。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

12) 行事や活動で疲れやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

13) 何もしていないのに疲れやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

14) 休日に出かける気分にならない。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

15) 物事をやり通すのが大変である。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

16) 集中力を保つことが難しい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

17) 頑張りがきかない。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

18) 物事にあきやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

19) 物事への関心がうすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

20) 気分が落ち込みやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

21) やる気がでない。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

22) 気分が変わりやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

23) 寝つきが悪い。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

24) 日中、眠気をきたすことがある。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

25) 熟睡できない。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

26) 目覚めが悪い。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

27) イライラしやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

28) 悲しい気持ちになりやすい。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

29) ゆうつである。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

30) 自分の将来を考えると不安になる。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

31) 経済的なことが不安である。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

32) 治療を続けることに不安がある。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

33) 他人は自分の症状をわかってくれない。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

34) 治療を続けることが面倒である。

全くその通りである

全くそうではない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい。質問内容が変わります。

B. あなたの考えでは、以下に示すようなことがらが、あなたにとってどのくらい負担になっていますか？ それぞれの質問について、**最近 1 ヶ月間**のあなたの気持ちに近い番号を**1 つだけ選んで○をつけて下さい**。

回答方法：

下の 35) から始まるそれぞれの質問について、あなたの答えが、

「大変（たいへん）困っている」、「大変悩んでいる」なら → 6 に○

「かなり困っている」、「かなり悩んでいる」なら → 5 に○

「少し困っている」、「少し悩んでいる」なら → 4 に○

「中間、どちらでもない」なら → 3 に○

「あまり困っていない」、「あまり悩んでいない」なら → 2 に○

「ほとんど困っていない」、「ほとんど悩んでいない」なら → 1 に○

「全く困っていない」、「全く悩んでいない」、「全くそうではない」なら → 0 に○

35) 疲れやすい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

36) 体力がない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

37) 冷え性である。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

38) 体温の調節が難しい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

39) 暑さに弱い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

40) 寒さに弱い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

41) 汗をかかない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

42) 性的欲求がない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

43) 異性への関心がない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

44) ウエスト周りが太い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

45) 太りやすい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

46) 体重が多い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

47) 脇毛や陰毛が薄い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

48) 体毛が薄い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

49) 頭髪が薄い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

50) 肩がこる。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

51) 顔や足がむくむ。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

52) 風邪をひきやすい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

53) 関節が痛い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

54) 目が疲れやすい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

55) 口内炎ができる。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

56) 食欲がない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

57) 吐き気がある。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

58) 体調がよくない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

59) 大きい声が出ない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

60) 傷が治りにくい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

61) 青あざができる。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

62) 皮膚の張りがない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

63) 長い距離が歩けない。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

64) 階段がのぼりづらい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

65) 日中の尿の回数が多い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

66) 排尿のため夜に何回も起きる。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

67) 一日をとおして尿の量が多い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

68) のどがかわく。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

69) 食欲がありすぎる。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

70) 体が冷えたり、のぼせたりする。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

71) 物忘れがひどい。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

次のページに進んで下さい

72) 見える範囲が狭い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

73) 視力が低下した。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

74) 頭痛がある。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

あなたが男性の場合、次の質問にお答え下さい。女性の方は答えしないで下さい。

75) ^{ひげ}髭が薄い。

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

76) インポテンツである

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

あなたが女性の場合、次の質問にお答え下さい。男性の方は答えしないで下さい。

77) 月経がない

そのことで
大変困っている

そのことで
全く困っていない

6	5	4	3	2	1	0
---	---	---	---	---	---	---

！記入後のご確認をお願いいたします。

大変お疲れ様でした。

ひとつでもお答えいただいていない質問があったり、重複した回答がありますと、せっかくお答えいただいた質問表が無効となってしまいます。

恐れ入りますが、もう一度最初からご確認下さい。

- ① 記入漏れ（回答していない項目）はありませんか？
- ② それぞれの質問に1つずつ〇がついていますか？

以上の2点をご確認下さいますようお願い申し上げます。

ご協力ありがとうございました。